

自分の血糖値はどのレベル？

- ① 自分の検査結果をグラフに記入しましょう。
- ② グラフの左を見てください。自分の値が境界型や糖尿病領域に該当していないか確認しましょう。
- ③ グラフの右を見てください。今の値が続いたらどのような合併症の危険性があるのか、将来の予測をみてみましょう。

自分の値は？

※HbA1c値はNGSP値で表記

