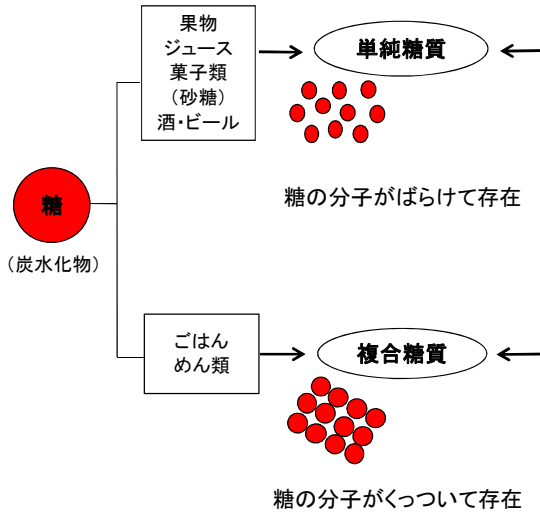


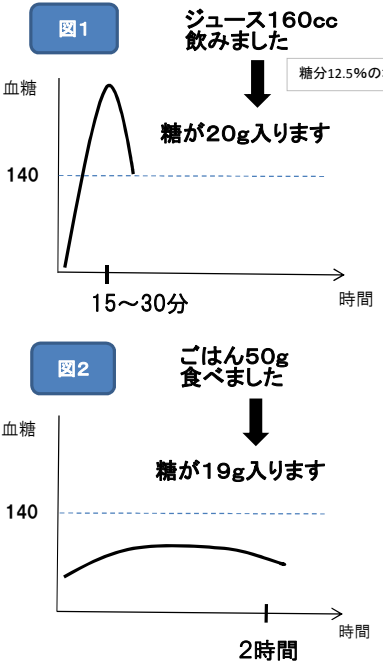
# 糖(炭水化物)が入ってきた時のインスリンの仕事

## A 糖のタイプの違い

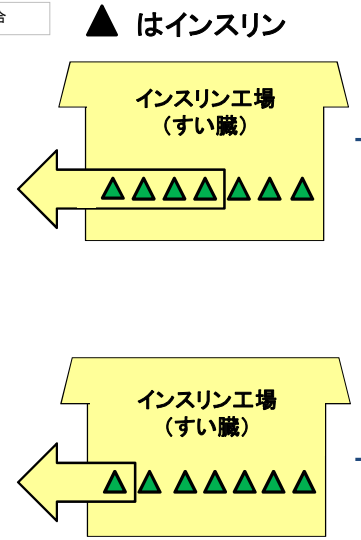
『甘いものを食べると疲れがとれるのは?』  
『糖尿病の人がいつもアメを持っているのは?』



## B 糖が入りました



## C インスリンの仕事



『どちらが、すい臓は楽でしょうか?』

60歳過ぎると、  
インスリン生産量2/3  
↓  
むだ使いできませんね!

『でも私は、甘い物をあまり食べないけど・・・』

