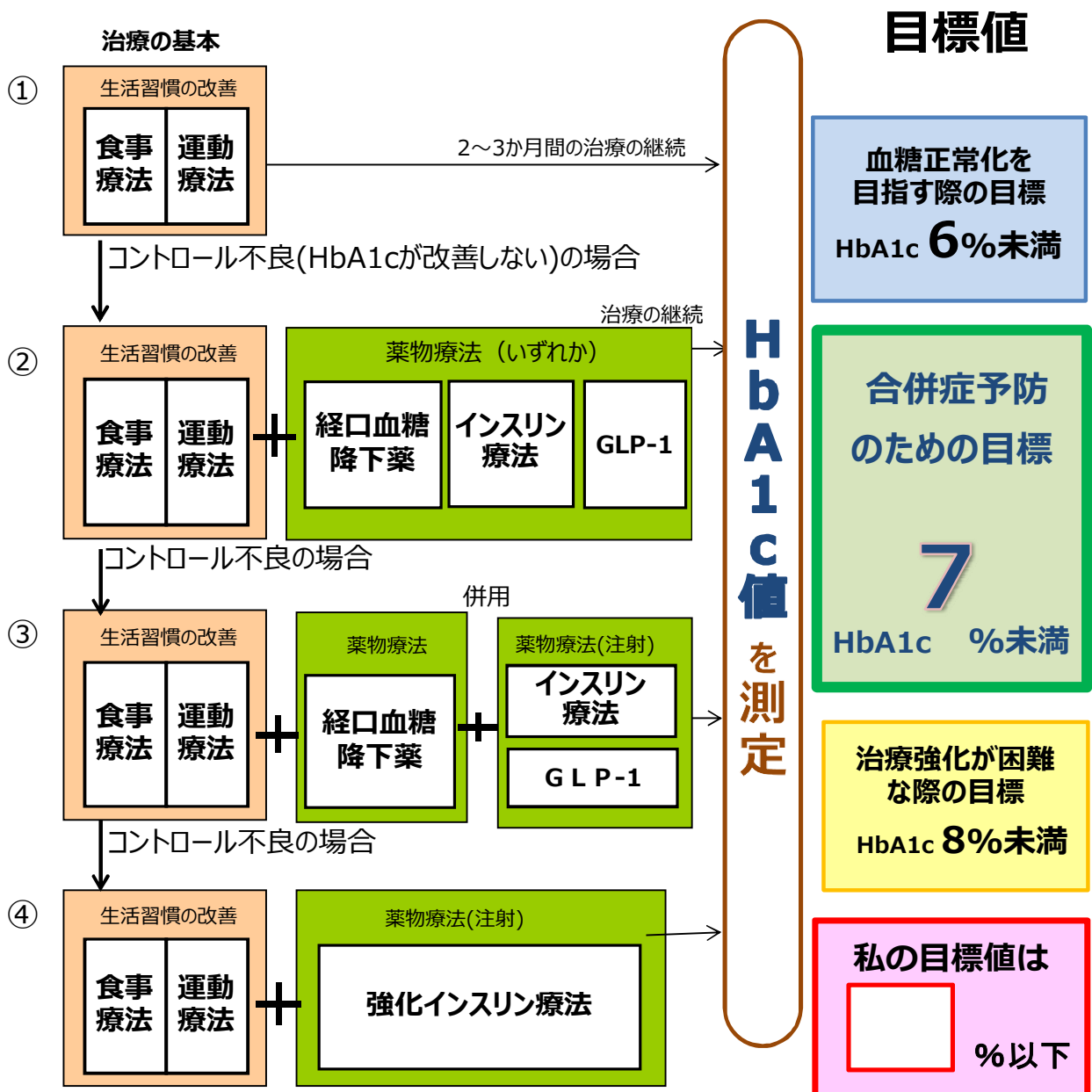


# 糖尿病で治療中の方へ

## 食事療法・運動療法は全ての段階の基本です

- ・糖尿病治療には段階があります。  
どの段階でも治療の基本は食事療法と運動療法です。
  - ・血糖値(HbA1c)を指標に治療を行います。  
血糖値が改善しない(コントロール不良)と次の治療段階に進みます。
- ※HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)は過去1~2か月の血糖値の平均を表します。

<例> 2型糖尿病の場合



※血糖の目標値、治療内容は、一人ひとりの年齢や病状等を考慮して医師が設定します。自分の目標値を確認しましょう。

※1型糖尿病や糖尿病昏睡、重症な肝障害・腎障害、妊娠中などインスリン療法が優先されます。

(糖尿病治療ガイド2013引用改変)2014.3修正