

# LDLコレステロール値の判断基準

私のLDL値は・・・

		検査日								
		LDLコレステロール								
動脈硬化性疾患予防ガイドライン (2012年)	高LDLコレステロール血症	家族性の可能性 (遺伝)	200	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; background-color: #fff9c4;"> <b>遺伝の場合</b>                      生活習慣の改善だけでは解決できない！                 </div>						長期化により 冠動脈の狭窄進行 狭心症・心筋梗塞
			190							
			180							
			170							
			160							
			150							
	境界域高LDL血症	140							↑ 数十年かけて進行 動脈硬化の形成	
		130								
	正常域	120								
		110								
		100								
		90								
	80							低栄養状態、脳出血 等の危険性		
脂質検査	総コレステロール									
	HDL-C	40以上								
	※non-HDL	170未満								
	中性脂肪	空腹時 150未満								
その他	血压	130/85未満								
	血糖	空腹時	100未満							
		HbA1c	5.6未満 (JDS値5.2未満)							
治療										

※non-HDL = 総コレステロール - HDL 動脈硬化性疾患予防ガイドライン2012年版