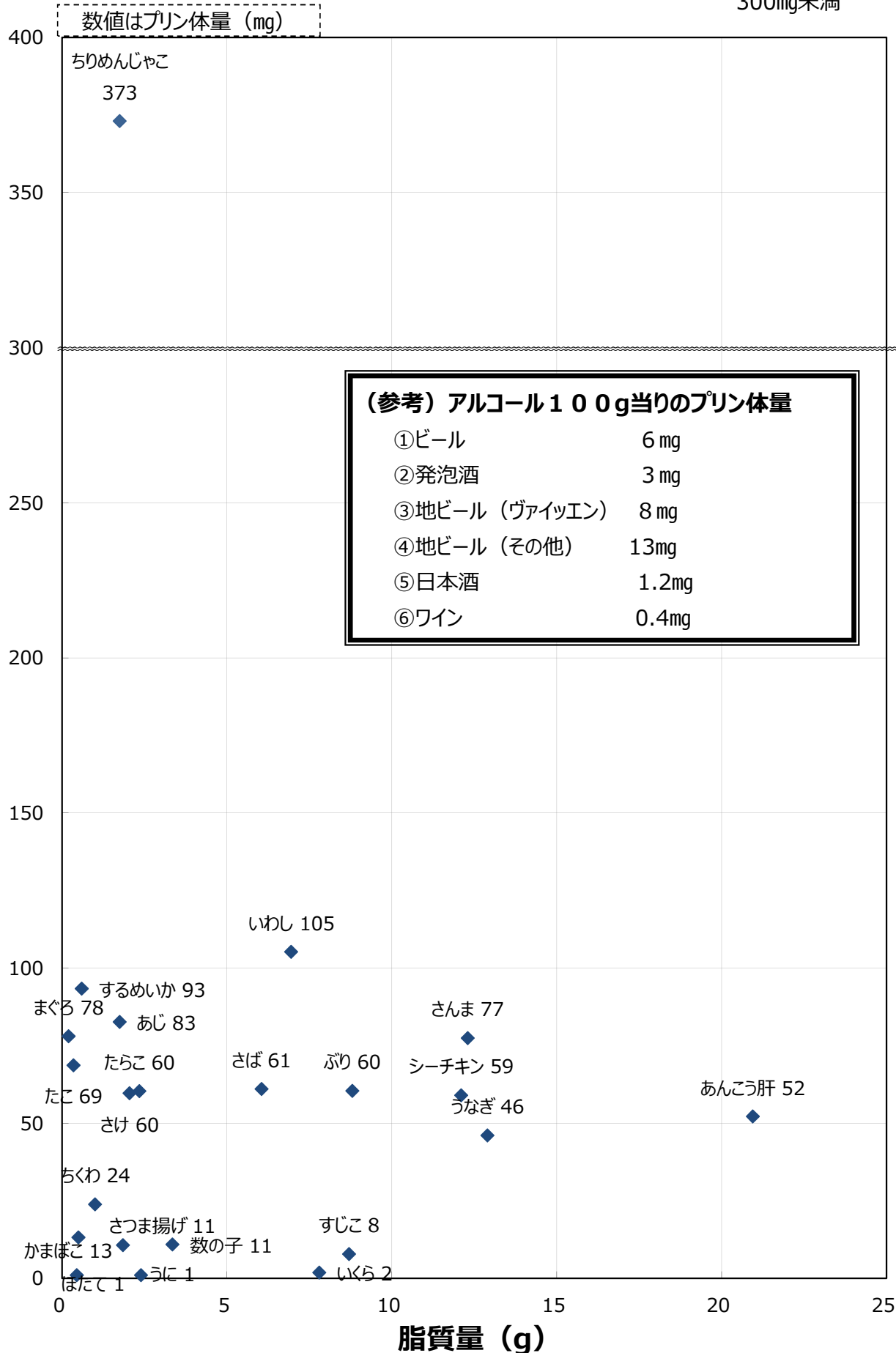


魚貝類50g当たりの脂質とプリン体の関係

高尿酸の場合
300mg未満



高尿酸・痛風の治療ガイドライン(日本痛風・核酸代謝学会)及び5訂増補日本食品標準成分表を基に作成
(保健指導における学習教材集(標準的な健診・保健指導の在り方に関する検討会 健診分科会及び保健指導分科会)一部改変)