

2019年度

南砺市子ども健康カレンダー

乳幼児健診・教室・相談

項目		3か月児健診			5か月児離乳食教室			1歳6か月児健診				3歳6か月児健診				項目
受付時間		13:10~13:30			9:00~9:40			12:45~13:15				12:45~13:15				受付時間
月	日	対象生年月日	会場	日	対象生月	会場	日	対象生年月日	対象地域	会場	日	対象生年月日	対象地域	会場	月	
4月	25(木)	H30.12.1~H31.1.24	福野	10(水)	H30.10月	福光	11(木)	H29.9.1~10.6	井波・井口・福野・利賀	井波	18(木)	H27.10.1~11.20	井波・井口・福野・利賀	井波	4月	
5月				9(木)	H30.11月		16(木)	H29.9.1~10.24	福光・城端・平・上平	福光	22(水)	H27.10.1~11.15	福光・城端・平・上平	福光	5月	
6月	19(水)	H31.1.25~3.10	井波	7(金)	H30.12月		13(木)	H29.10.7~12.10	井波・井口・福野・利賀	井波	5(水)	H27.11.16~12.26	福光・城端・平・上平	福光	6月	
7月	25(木)	H31.3.11~4.5	福野	5(金)	H31.1月		3(水)	H29.10.25~12.7	福光・城端・平・上平	福光	27(木)	H27.11.21~H28.1.17	井波・井口・福野・利賀	井波		
8月	21(水)	H31.4.6~5.11	井波	6(火)	H31.2月		29(木)	H29.12.11~H30.1.31	井波・井口・福野・利賀	井波	8(木)	H28.1.18~3.20	井波・井口・福野・利賀	井波	8月	
9月	12(木)	H31.5.12~6.10	福野	3(火)	H31.3月		5(木)	H29.12.8~H30.2.1	福光・城端・平・上平	福光	19(木)	H28.3.1~5.14	福光・城端・平・上平	福光	9月	
10月	24(木)	H31.6.11~7.22	福野	2(水)	H31.4月		3(木)	H30.2.1~3.31	井波・井口・福野・利賀	井波	30(水)	H28.3.21~5.26	井波・井口・福野・利賀	井波	10月	
11月				7(木)	H31.5月		9(水)	H30.2.2~4.5	福光・城端・平・上平	福光						
12月	18(水)	H31.7.23~8.31	井波	3(火)	H31.6月		28(木)	H30.4.6~5.15	福光・城端・平・上平	福光	20(水)	H28.5.15~6.30	福光・城端・平・上平	福光	11月	
2020年1月	22(水)	H31.9.1~10.4	井波	9(木)	H31.7月		5(木)	H30.4.1~5.31	井波・井口・福野・利賀	井波	11(水)	H28.5.27~8.7	井波・井口・福野・利賀	井波	12月	
2月	13(木)	H31.10.5~11.9	福野	4(火)	H31.8月		井波	29(水)	H30.5.16~6.30	福光・城端・平・上平	福光	16(木)	H28.7.1~8.18	福光・城端・平・上平	福光	2020年1月
3月	25(水)	H31.11.10~12月上旬(予定)	井波	6(金)	H31.9月			6(木)	H30.6.1~7.19	井波・井口・福野・利賀	井波	27(木)	H28.8.8~9.30	井波・井口・福野・利賀	井波	2月
						4(水)		H30.7.1~8.31	福光・城端・平・上平	福光	18(水)	H28.8.19~9.30	福光・城端・平・上平	福光	3月	
持ち物	母子健康手帳 問診票 バスタオル			母子健康手帳 問診票 バスタオル らくらく離乳食ガイドブック			母子健康手帳 問診票 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書・負担金200円(フッ化物塗布希望者)				母子健康手帳 問診票・アンケート・健診当日の早朝尿 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書・負担金200円(フッ化物塗布希望者)				持ち物	

発育相談会【要予約】

会場		福光			
受付時間		9:00~10:30			
月	日	月	日	月	日
4	17(水)	10	15(火)		
5	21(火)	11	19(火)		
6	20(木)	12	9(月)		
7	24(水)	2020.1	23(木)		
8	13(火)	2	18(火)		
9	17(火)	3	17(火)		
対象		主に生後0か月~3か月児健診前のお子さん			
内容		乳児の身体計測 育児・母乳に関する相談			
持ち物		母子健康手帳			

お口もぐもぐ教室【全地域対象】

受付時間		9:40~10:00			
月	日	対象生月	会場		
4	23(火)	H30.5月・6月	井波		
6	26(水)	H30.7月・8月			
8	23(金)	H30.9月・10月			
10	29(火)	H30.11月・12月			
12	17(火)	H31.1月・2月			
2020.2	21(金)	H31.3月・4月			
持ち物		母子健康手帳・仕上げ用歯ブラシ			

歯科健診・フッ化物塗布 2歳児・3歳児

月	日	対象生年月日		対象地域	会場
		2歳児	3歳児		
4	16(火)	H29.3.1~4.30	H28.3.1~4.30	福光・城端	福光
5	15(水)	H29.3.1~4.30	H28.3.1~4.30	井波・井口 福野・利賀	井波
6	12(水)	H29.5.1~6.25	H28.5.1~6.25	福光・城端	福光
7	9(火)	H29.5.1~6.30	H28.5.1~6.30	井波・井口 福野・利賀	井波
8	28(水)	H29.6.26~8.17	H28.6.26~8.17	福光・城端	福光
9	11(水)	H29.7.1~8.31	H28.7.1~8.31	井波・井口 福野・利賀	井波
10	8(火)	H29.8.18~10.4	H28.8.18~10.4	福光・城端	福光
11	12(火)	H29.9.1~10.28	H28.9.1~10.28	井波・井口 福野・利賀	井波
12	10(火)	H29.10.5~12.10	H28.10.5~12.10	福光・城端	福光
2020.1	15(水)	H29.10.29~12.26	H28.10.29~12.26	井波・井口 福野・利賀	井波
2	12(水)	H29.12.11~H30.2.28	H28.12.11~H29.2.28	福光・城端	福光
3	11(水)	H29.12.27~H30.2.28	H28.12.27~H29.2.28	井波・井口 福野・利賀	井波

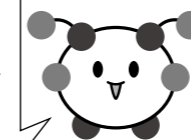
2歳6か月児

月	日	対象生月	対象地域	会場
4	24(水)	H28.9月~11月	福光・城端	福光
5	29(水)	H28.9月~11月	井波・井口 福野・利賀	井波
7	2(火)	H28.12月~H29.2月	福光・城端	福光
8	7(水)	H28.12月~H29.2月	井波・井口 福野・利賀	井波
10	16(水)	H29.3月~5月	福光・城端	福光
11	19(火)	H29.3月~5月	井波・井口 福野・利賀	井波
2020.1	28(火)	H29.6月~8月	福光・城端	福光
2	26(水)	H29.6月~8月	井波・井口 福野・利賀	井波

☆平・上平地域 2歳児・2歳6か月児・3歳児

月	日	対象生月	会場
9	12(木)	H28.4~H29.12	平
2020.3	5(木)	H28.10~H30.6	

受付時間	13:00~13:20
持ち物	母子健康手帳・歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円(フッ化物塗布希望者)



★都合により、日時や会場が変更になる場合があります。毎月の広報「なんと」にとじ込まれている市民健康カレンダーや市のホームページと合わせてご覧ください。
★対象日に受診できないときは、事前に連絡してください。

こどもの予防接種相談会

小児科のお医者さんに予防接種について気軽に相談できます。子どもの健康に関する疑問や心配事にも応じます。
開催月：2019年5月、7月、9月、11月
2020年1月、3月(年6回予定)
※詳しい日時や会場は広報にてご確認ください。



会場の見方

福光：福光保健センター (南砺市荒木1528)
井波：地域包括ケアセンター (南砺市北川166-1 井波保健センター)
福野：南砺家庭・地域医療センター(健診会場) (南砺市松原577)
平：平保健センター (南砺市下梨2271)

❖ お問い合わせ先 ❖

南砺市福光保健センター
TEL 52-1767 FAX 52-6511
南砺市健康課保健係(地域包括ケアセンター)
TEL 23-2027 FAX 82-4657