

平成30年度

# 南砺市こども健康カレンダー

## 乳幼児健診・教室・相談

項目	3か月児健診			5か月児離乳食教室			1歳6か月児健診				3歳6か月児健診				項目
受付時間	13:10~13:30			9:30~10:10			12:45~13:15				12:45~13:15				受付時間
月	日	対象生月	会場	日	対象生月	会場	日	対象生月	対象地域	会場	日	対象生月	対象地域	会場	月
4月	12(木)	H29.12月	福野	13(金)	H29.10月	福光	25(水)	H28.9.1~10.10	福光・城端・平・上平	福光	19(木)	H26.10.1~11.10	井波・井口・福野・利賀	井波	4月
5月	15(火)	H30.1月	井波	11(金)	H29.11月		10(木)	H28.9.1~10.14	井波・井口・福野・利賀	井波	24(木)	H26.10.1~11.30	福光・城端・平・上平	福光	5月
6月	14(木)	H30.2月	福野	6(水)	H29.12月		27(水)	H28.10.11~12.23	福光・城端・平・上平	福光	20(水)	H26.11.11~12.31	井波・井口・福野・利賀	井波	6月
7月	5(木)	H30.3月	福野	4(水)	H30.1月		11(水)	H28.10.15~12.21	井波・井口・福野・利賀	井波	26(木)	H26.12.1~H27.1.31	福光・城端・平・上平	福光	7月
8月	14(火)	H30.4月	井波	3(金)	H30.2月		23(木)	H28.12.24~H29.2.14	福光・城端・平・上平	福光	8(水)	H27.1.1~3.10	井波・井口・福野・利賀	井波	8月
9月	6(木)	H30.5月	福野	5(水)	H30.3月		13(木)	H28.12.22~H29.2.14	井波・井口・福野・利賀	井波	19(水)	H27.3.11~5.10	井波・井口・福野・利賀	井波	
10月	11(木)	H30.6月	福野	3(水)	H30.4月		18(木)	H29.2.15~4.12	福光・城端・平・上平	福光	31(水)	H27.4.1~6.10	福光・城端・平・上平	福光	10月
11月	8(木)	H30.7月	福野	2(金)	H30.5月		24(水)	H29.2.15~4.23	井波・井口・福野・利賀	井波	15(木)	H27.5.11~6.30	井波・井口・福野・利賀	井波	11月
12月	20(木)	H30.8月	福野	7(金)	H30.6月		28(水)	H29.4.13~5.23	福光・城端・平・上平	福光	26(水)	H27.6.11~7.31	福光・城端・平・上平	福光	12月
H31年1月	10(木)	H30.9月	福野	9(水)	H30.7月		13(木)	H29.4.24~6.7	井波・井口・福野・利賀	井波	16(水)	H27.7.1~8.17	井波・井口・福野・利賀	井波	H31年1月
2月	14(木)	H30.10月	福野	1(金)	H30.8月		23(水)	H29.5.24~7.21	福光・城端・平・上平	福光	20(水)	H27.8.1~9.30	福光・城端・平・上平	福光	
3月	28(木)	H30.11月	福野	1(金)	H30.9月		7(木)	H29.6.8~7.14	井波・井口・福野・利賀	井波	14(木)	H27.8.18~9.30	井波・井口・福野・利賀	井波	3月
持ち物	母子健康手帳 問診票 バスタオル			母子健康手帳 相談票 バスタオル らくらく離乳食ガイドブック			母子健康手帳 問診票 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書・負担金200円(フッ化物塗布希望者)				母子健康手帳 問診票・アンケート・健診当日の早朝尿 歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書・負担金200円(フッ化物塗布希望者)				持ち物

## 乳幼児発育相談日【要予約】

会場	福光	井波
受付時間	9:00~10:00	
月	日	日
4	10(火)	24(火)
5	8(火)	22(火)
6	12(火)	26(火)
7	10(火)	24(火)
8	7(火)	28(火)
9	4(火)	25(火)
10	9(火)	30(火)
11	6(火)	27(火)
12	11(火)	18(火)
H31.1	8(火)	29(火)
2	5(火)	26(火)
3	5(火)	26(火)
内容	乳幼児の身体計測 健康・栄養に関する相談	
持ち物	母子健康手帳	

## お口もぐもぐ教室【全地域対象】

受付時間	13:00~13:20		
月	日	対象生月	会場
4	17(火)	H29.5月・6月	井波
6	19(火)	H29.7月・8月	
8	22(水)	H29.9月・10月	
10	10(水)	H29.11月・12月	
12	12(水)	H30.1月・2月	
H31.2	19(火)	H30.3月・4月	
持ち物	母子健康手帳・仕上げ用歯ブラシ		

## 歯科健診・フッ化物塗布 2歳児・3歳児

月	日	対象生月		対象地域	会場
		2歳児	3歳児		
4	18(水)	H28.3.1~4.30	H27.3.1~4.30	福光・城端	福光
5	9(水)	H28.3.1~4.30	H27.3.1~4.30	井波・井口 福野・利賀	井波
6	13(水)	H28.5.1~6.30	H27.5.1~6.30	福光・城端	城端
7	10(火)	H28.5.1~7.5	H27.5.1~7.5	井波・井口 福野・利賀	井波
8	28(火)	H28.7.1~8.20	H27.7.1~8.20	福光・城端	福光
9	12(水)	H28.7.6~9.10	H27.7.6~9.10	井波・井口 福野・利賀	井波
10	17(水)	H28.8.21~10.18	H27.8.21~10.18	福光・城端	城端
11	14(水)	H28.9.11~10.26	H27.9.11~10.26	井波・井口 福野・利賀	井波
12	4(火)	H28.10.19~12.20	H27.10.19~12.20	福光・城端	福光
H31.1	15(火)	H28.10.27~12.25	H27.10.27~12.25	井波・井口 福野・利賀	井波
2	21(木)	H28.12.21~H29.2.28	H27.12.21~H28.2.29	福光・城端	福光
3	12(火)	H28.12.26~H29.2.28	H27.12.26~H28.2.29	井波・井口 福野・利賀	井波

## 2歳6か月児

月	日	対象生月	対象地域	会場
4	24(火)	H27.9.1~11.30	福光・城端	福光
5	22(火)	H27.9.1~11.15	井波・井口 福野・利賀	井波
7	18(水)	H27.12.1~H28.2.29	福光・城端	城端
8	9(木)	H27.11.16~H28.2.15	井波・井口 福野・利賀	井波
10	30(火)	H28.3.1~5.31	福光・城端	福光
11	7(水)	H28.2.16~5.31	井波・井口 福野・利賀	井波
H31.1	29(火)	H28.6.1~8.31	福光・城端	福光
2	5(火)	H28.6.1~8.31	井波・井口 福野・利賀	井波

## ☆平・上平地域 2歳児・2歳6か月児・3歳児

月	日	対象生月	会場
9	6(木)	H27.4~H28.12	平
H31.3	7(木)	H27.10~H29.6	

受付時間	13:00~13:20
持ち物	母子健康手帳・歯ブラシ・タオル フッ化物塗布希望書 負担金200円(フッ化物塗布希望者)



すこやかひろば  
in なんと  
☆会場の地図も  
ご覧になれます。



★都合により、日時が変更になる場合があります。毎月の広報「なんと」にとじ込まれている市民健康カレンダーや保健センターホームページと合わせてご覧ください。  
★対象日に受診できないときは、事前に連絡してください。

### 会場の見方

福光	福光保健センター (南砺市荒木1528)
井波	井波保健センター (南砺市北川166-1 地域包括ケアセンター内)
城端	城端保健センター (南砺市理休429)
福野	南砺家庭・地域医療センター(健診会場) (南砺市松原577)
平	平保健センター (南砺市下梨2271)

❖ お問い合わせ先 ❖  
福光保健センター  
TEL 52-1767 FAX 52-6511  
南砺市健康課保健係(地域包括ケアセンター内)  
TEL 23-2027 FAX 82-4657