

令和3年度

南砺市こども健康カレンダー

乳幼児健診・教室

項目	発育相談会			3か月児健診			5か月児離乳食教室			お口もぐもぐ教室			1歳6か月児健診				3歳6か月児健診				項目
受付時間	9:00~10:30 ※要予約			13:30~14:10			9:00~9:45 ※要予約			9:30~10:00 ※要予約			12:45~13:15				12:45~13:15				受付時間
月	日	会場	日	対象生年月日	会場	日	対象生月	会場	日	対象生月	会場	日	対象生年月日	対象地域	会場	日	対象生年月日	対象地域	会場	月	
4	15(木)	福光	21(水)	R2.12.10~12.31	井波	6(火)	R2.10	福光	23(金)	R2.5・6	福光	14(水)	R1.9.1~10.14	福光・城端・平・上平	福光	8(木)	H29.10.1~11.8	井波・井口・福野・利賀	井波	4	
5	18(火)		27(木)	R3.1	福光	30(金)	R2.11		25(火)	R2.12		13(木)	R1.9.1~11.6	井波・井口・福野・利賀	井波	19(水)	H29.10.1~11.25	福光・城端・平・上平	福光	5	
6	17(木)		23(水)	R3.2	井波	29(火)	R3.1		25(金)	R2.7・8		16(水)	R1.10.15~12.18	福光・城端・平・上平	福光	10(木)	H29.11.9~12.20	井波・井口・福野・利賀	井波	6	
7	21(水)		8(木)	R3.3	福光	30(金)	R3.2		20(金)	R2.9・10		1(木)	R1.11.7~12.26	井波・井口・福野・利賀	井波	14(水)	H29.11.26~H30.2.20	福光・城端・平・上平	福光	7	
8	11(水)		18(水)	R3.4	井波	27(金)	R3.3		22(金)	R2.11・12		5(木)	R1.12.19~R2.2.8	福光・城端・平・上平	福光	26(木)	H29.12.21~H30.2.28	井波・井口・福野・利賀	井波	8	
9	16(木)		9(木)	R3.5	福光	30(木)	R3.4		28(木)	R2.2.9~4.29		22(水)	R1.12.27~R2.3.22	井波・井口・福野・利賀	井波	29(水)	H30.2.21~5.3	福光・城端・平・上平	福光	9	
10	13(水)		20(水)	R3.6	井波	26(火)	R3.5		25(木)	R2.3.23~5.24		28(木)	R2.2.9~4.29	福光・城端・平・上平	福光	14(木)	H30.3.1~4.20	井波・井口・福野・利賀	井波	10	
11	17(水)		11(木)	R3.7	福光	30(火)	R3.6		22(水)	R2.4.30~6.26		25(木)	R2.3.23~5.24	井波・井口・福野・利賀	井波	18(木)	H30.4.21~6.14	井波・井口・福野・利賀	井波	11	
12	16(木)		15(水)	R3.8	井波	23(木)	R3.7		20(木)	R2.5.25~7.2		22(水)	R2.4.30~6.26	福光・城端・平・上平	福光	8(水)	H30.5.4~7.15	福光・城端・平・上平	福光	12	
令和4年1	19(水)		27(木)	R3.9	福光	31(月)	R3.8		24(木)	R2.6.27~8.31		10(木)	R2.5.25~7.2	井波・井口・福野・利賀	井波	13(木)	H30.6.15~8.10	井波・井口・福野・利賀	井波	令和4年1	
2	9(水)		16(水)	R3.10	井波	28(月)	R3.9		18(金)	R3.3・4		24(木)	R2.6.27~8.31	福光・城端・平・上平	福光	10(木)	H30.7.16~9.30	福光・城端・平・上平	福光	2	
3	17(木)		24(木)	R3.11	福光	25(金)	R3.10		10(木)	R2.7.3~8.31		16(水)	R2.7.3~8.31	井波・井口・福野・利賀	井波	16(水)	H30.8.11~9.30	井波・井口・福野・利賀	井波	3	
持ち物	・母子健康手帳 対象 主に生後0ヶ月から3ヶ月 児健診前のお子さん 内容 身体計測、育児・母乳に関する相談			・母子健康手帳 ・相談票 ・バスタオル			・母子健康手帳 ・相談票 ・バスタオル ・子どもノート ・らくらく離乳食ガイドブック			・母子健康手帳 ・仕上げ用歯ブラシ			・母子健康手帳 ・問診票 ・歯ブラシ ・タオル ・フッ化物塗布希望書 ・負担金200円（フッ化物塗布希望者）				・母子健康手帳 ・問診票 ・アンケート ・健診当日の早朝尿 ・歯ブラシ ・タオル ・フッ化物塗布希望書 ・負担金200円（フッ化物塗布希望者）				持ち物

歯科健診・フッ化物塗布

2歳児・3歳児

項目	2歳児		3歳児		対象地域	会場
受付時間	13:15~13:30		13:00~13:15			
月	日	対象生年月日				
4	27(火)	H31.3.1~4.30	H30.3.1~4.30	井波・井口・福野・利賀	井波	
5	11(火)	H31.3.1~4.30	H30.3.1~5.20	福光・城端・平・上平	福光	
6	15(火)	R1.5.1~6.15	H30.5.21~7.31	福光・城端・平・上平	福光	
7	7(水)	R1.5.1~6.30	H30.5.1~6.30	井波・井口・福野・利賀	井波	
8	24(火)	R1.6.16~9.30	H30.8.1~8.31	福光・城端・平・上平	福光	
9	7(火)	R1.7.1~8.31	H30.7.1~8.31	井波・井口・福野・利賀	井波	
10	5(火)	R1.10.1~10.14	H30.9.1~10.31	福光・城端・平・上平	福光	
11	9(火)	R1.9.1~10.31	H30.9.1~10.31	井波・井口・福野・利賀	井波	
12	14(火)	R1.10.15~12.31	H30.11.1~11.30	福光・城端・平・上平	福光	
令和4年1	25(火)	R1.11.1~12.31	H30.11.1~12.31	井波・井口・福野・利賀	井波	
2	22(火)	R2.1.1~2.28	H31.1.1~2.28	井波・井口・福野・利賀	井波	
3	9(水)	R2.1.1~2.28	H30.12.1~H31.2.28	福光・城端・平・上平	福光	

2歳6か月児

受付時間	13:00~13:30		対象地域	会場
月	日	対象生年月日		
5	26(水)	H30.9.1~11.30	井波・井口・福野・利賀	井波
6	1(火)	H30.9.1~11.30	福光・城端・平・上平	福光
7	27(火)	H30.12.1~H31.2.28	井波・井口・福野・利賀	井波
8	4(水)	H30.12.1~H31.2.28	福光・城端・平・上平	福光
10	27(水)	H31.3.1~R1.5.31	福光・城端・平・上平	福光
11	24(水)	H31.3.1~R1.5.31	井波・井口・福野・利賀	井波
令和4年1	18(火)	R1.6.1~8.31	福光・城端・平・上平	福光
2	15(火)	R1.6.1~8.31	井波・井口・福野・利賀	井波

持ち物
・母子健康手帳
・歯ブラシ
・タオル
・フッ化物塗布希望書
・負担金200円（フッ化物塗布希望者）

◇こどもの予防接種相談会◇

小児科のお医者さんに予防接種について気軽に相談できます。こどもの健康に関する疑問や心配事にも応じます。＊詳しい日時や会場は広報にてご確認ください。

健診・教室に来所される時のお願い

- ★来所される前に体温測定をお願いします。（お子さんと同伴者）
- ★ご家族を含め、発熱や咳などの風邪症状、おう吐、下痢など、体調が悪い方は来所を控えてください。
- ★お子さん、教室に同伴される方はマスクを着用してください。（ただし、2歳未満のお子さんはマスクを使用するのはやめましょう。窒息・熱中症のリスクが高まります。）
- ★都合により、日時や会場を変更する場合があります。変更する場合は個別通知・市のホームページなどでお知らせします。
- ★対象日に受診・参加できない場合は、事前にご連絡ください。



会場・お問い合わせ先

福光 南砺市福光保健センター（公立南砺中央病院3階）
〒939-1724 南砺市梅野2007番地5
TEL: 0763-52-1767 FAX: 0763-52-6511

井波 地域包括ケアセンター（井波保健センター）
南砺市健康課保健係
〒932-0293 南砺市北川166番地1
TEL: 0763-23-2027 FAX: 0763-82-4657

みらいちゃんが目印!!
「老人保健施設 葵の園・なると」側からお入りください。駐車場は保健センター入口側（北側）をご利用ください。