



TAKAOKAアプリ

配信スタート!

市民の健康づくりや介護予防、
生きがいづくり等を目的とした
「TAKAOKAアプリ」が誕生しました!

- 身体機能の維持・改善のための“健康管理”、ボランティアや仕事、外出の促進による“生きがいづくり”と心身両面からの健康づくり、介護予防を図ることができる機能を搭載!
- 市公式ホームページの情報も簡単に確認可能!



歩数、体重、
血圧、健診結果等を
管理

毎日の歩数などに応じて
ポイントを貯めることができます!
ポイントの活用方法については
裏面を参照

ボランティアや
仕事の検索・応募など

高岡市ボランティアセンターや
高岡市シルバー人材センター
等で扱う案件を掲載!

高岡市内の
イベント
カレンダーを確認

お出かけ・交流のきっかけ
づくりに!

地域の教室や
医療機関などを
マップで検索

「地域の健康教室に参加したい!」
「歯科検診を受けたい!」
というときなどに!

高岡市公式
ホームページの
情報を確認

確認したいカテゴリーをタップ
すれば関連のページを
簡単に確認できます!

高岡市からの
お知らせを
お届け

■アプリに関するお問合せ先
高岡市長寿福祉課 ☎0766-20-1165

ダウンロードはこちらから

iPhoneはこちら⇒



Androidはこちら⇒



健康管理ポイントを貯めてみよう！

「TAKAOKAアプリ」では、毎日の歩数などに応じて付与される「健康管理ポイント」を貯めることができます！

- 毎日の歩数に応じて貯まるほか、健康診断結果の登録などでも貯めることができます！
- 「健康管理ポイント」を貯めれば、素敵な賞品が当たる抽選に応募できます！

健康管理ポイント活用のための初期設定

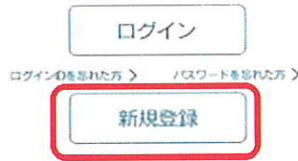
①「健康マイレージ」のダウンロード

TAKAOKA アプリ内の「健康管理ポイント」のアイコンをタップすると自動的にダウンロードできるページに移動します。



②「健康マイレージ」の新規登録

最初の画面に表示される「新規登録」ボタンをタップします。



③「団体コード」の入力

団体コード「taka」を入力し、「次に進む」をタップします。



④画面の表示に従って登録を完了

画面の表示に従って、「次に進む」「同意して次に進む」をタップして進めます。メールアドレスを入力後、「仮メールを送信」をタップします。届いたメールに記載されている認証コードを認証コード入力画面で入力します。ご自身の情報を入力し、最後に「この内容で送信する」をタップし、本登録手続き完了メールが届きます。

ポイントの貯め方(例)

毎日の歩いた歩数に応じて
1日最大10ポイント貯まります。

歩数ポイント	2,000～2,999歩	→	2ポイント
	3,000～3,999歩	→	3ポイント
	⋮		⋮
	9,000～9,999歩	→	9ポイント
	10,000歩以上	→	10ポイント

歩数送信ポイント

ホーム画面の“歩数送信”ボタンを1日1回は押して歩数を送信しましょう。ランダムで1又は2ポイントが貯まります。(1日1回まで)

歩数送信

ポイントを貯めると

第1回抽選詳細(予定)

素敵な商品が当たる
抽選に応募できます！

対象: 市内に住民票がある65歳以上の方

申込方法: TAKAOKAアプリからの申し込み

※500ポイントにつき1口(最大4口まで)

※選択できる商品は1種類(1つの賞品に複数口応募可能)

※2024/9/10(火)までに貯めたポイントで応募可能

賞品: 右表のとおり



賞品

A賞	磯はなび平日ペア宿泊券	3本
B賞	高岡育ちの越中万葉牛 1kg	5本
C賞	全国共通お食事券 5,000円分	10本
D賞	越中高岡 万葉米 (万葉米5kg・万葉ごはん12個セット)	22本
E賞	市内銭湯めぐり券 (入浴券4枚)	70本
D賞	市内スーパー銭湯ペア券 (入浴券2枚)	90本