

令和5年度 集団検診の日程

対象者：南砺市に住所があり、職場等でがん検診を受ける機会のない方

★同封の受診券には会場内の混雑を避けるため、集落ごとの指定日時が記載されています。

肺がん・結核検診(胸部レントゲン検査)・胃がん検診(バリウム検査)

実施月日			受付時間		場 所
月	日	曜日	肺がん・結核検診	胃がん検診	
5	16	火	13:30~14:30		高瀬交流センター
	19	金	13:30~15:30		山野交流センター
	28	日	8:30~10:30	8:30~10:30	地域包括ケアセンター(井波保健センター)
6	19	月	8:30~10:30	8:30~10:30	井口社会福祉センター
	23	金	8:30~10:00 13:30~15:00	8:30~10:00	八乙女サロン会館
7	12	水	8:30~10:30	8:30~10:30	
8	2	水	9:00~11:30 13:30~16:00		地域包括ケアセンター(井波保健センター)
	20	日	8:30~10:30	8:30~10:30	
10	13	金		8:30~10:00	地域包括ケアセンター(井波保健センター)
	27	金	13:30~15:00		井口社会福祉センター
11	17	金	13:30~16:00		地域包括ケアセンター(井波保健センター)
	29	水	13:30~16:00		

涼しい時期にがん検診を受診しましょう！

実施月日			受付時間		場 所
月	日	曜日	肺がん・結核検診	胃がん検診	
5	12	金	13:30~14:30		安居集会所
	18	木	9:00~11:00		アクティブ東石黒
	22	月	13:30~14:30		高瀬ふれあい体育館
	23	火	9:00~11:00		福野南部コミュニティセンター
6	2	金	9:00~11:00		福野東部体育館
	5	月	8:30~12:00		福野北部体育館
	7	水	13:30~15:30		
	26	月	9:00~11:00		
7	9	日	8:30~10:30	8:30~10:30	福野市民センター
	18	火	8:30~10:30	8:30~10:30	
9	5	火		8:30~10:30	
			9:00~11:00 13:00~16:30		
10	31	火			

胸部レントゲン検査と胃がん検診を同日受診できる日があります！

実施月日			受付時間		場 所
月	日	曜日	肺がん・結核検診	胃がん検診	
5	31	水	9:00~11:30		城端西部体育館
			13:30~16:00		
6	7	水	13:30~14:30	8:30~10:30	城端市民センター
			8:30~10:30		
7	31	月	13:30~15:00		北野交流センター(北野ふれあいセンター)
			8:30~10:30	8:30~10:30	
7	31	月	13:30~15:00		大鋸屋交流センター
			8:30~10:30	8:30~10:30	
10	30	月	13:30~15:30		城端市民センター
			13:30~15:30		
11	1	水	13:30~15:30		

<予約に関して>

・胸部レントゲン検査は「予約不要」ですが、会場内の混雑を避けるため、受診券に印字されている指定日時にお越しください。

※ご都合が悪い場合は、他の時間・会場で受診できます。(連絡不要)

受付開始直後は混み合うことが予想されます。時間をずらして来所されることをおすすめします。

・胃がん、子宮がん、乳がん検診は「予約制」です。

・がん検診には定員があります。土日、祝日のがん検診は、早めに定員に達することがあります。

実施月日			受付時間		場 所
月	日	曜日	肺がん・結核検診	胃がん検診	
5	12	金	9:30~10:30		広瀬館交流センター
			13:30~16:00		
			13:30~14:30		
			9:00~11:00		
			13:30~15:30		
			13:30~16:00		
			9:00~11:00		
6	24	土		8:30~10:30	福光保健センター(公立南砺中央病院3階)
			13:30~15:00		
			13:30~15:30		
			13:30~16:00		
			13:30~16:00		
			13:30~16:00		
7	4	火	13:30~16:00		福光交流センター
			13:30~14:30		
			13:30~14:30		
			8:30~10:30	8:30~10:30	
			13:00~15:30		
9	2	土	8:30~10:30	8:30~10:30	福光保健センター(公立南砺中央病院3階)
			8:30~10:30	8:30~10:30	
			8:30~10:00	8:30~10:00	
11	7	火	13:30~16:00		吉江交流センター
			13:30~16:00		
			13:30~16:00		

実施月日			受付時間		場 所	地区	
月	日	曜日	肺がん・結核検診	胃がん検診			
5	25	木	9:00~10:00		丸山荘	平	
			10:30~10:50				
			11:00~11:20				
			11:30~12:00				
			13:30~13:50				
			14:10~14:30				
			15:00~15:10				
			9:00~10:00				平保健センター
			10:30~11:00				
			11:20~11:40				
8:30~10:00	8:30~9:30						
10:30~11:00							
11:10~11:30							
13:00~13:10							
13:30~13:40							
13:50~14:00							
14:10~14:20							
7	21	金	9:00~10:00		利賀市民センター	利賀	
			10:30~10:50				
			11:10~11:30				
11	10	金	9:00~9:30		上平市民センター	上平	
			10:00~10:40				
			11:30~12:00				

1年に1回は肺がん検診を受けましょう。

胸部レントゲン検査は5月~8月にかけて各地区を巡ります。

★例年、10月以降の胸部レントゲン検査は混み合います。

早めの受診をおすすめします。

50~70歳 節目年齢の方必見!

今年度の肺がん検診は「CT肺がん検査」を受けてみませんか?

※詳細は健診ガイドブックでご確認ください。

子宮がん検診と乳がん検診の両方をご希望の方は早めの予約をおすすめします。

婦人がん検診(子宮頸部・乳房)

実施月日			受付時間	場 所
月	日	曜日		
5	29	月	13:00~14:00	地域包括ケアセンター(井波保健センター)
7	2	日	8:30~9:30	
8	5	土		井口社会福祉センター
9	11	月	13:00~14:00	
10	6	金		地域包括ケアセンター(井波保健センター)
11	26	日	8:30~9:30	

受付をスムーズに行うため、子宮がん検診と乳がん検診は同じ時間帯に予約を入れてください。

実施月日			受付時間	場 所
月	日	曜日		
6	12	月	13:00~14:00	福野市民センター
7	28	金		
9	21	木		
10	23	月		
11	6	月		

当日は、受診券裏面の問診を記入し、ご持参ください。

実施月日			受付時間	場 所
月	日	曜日		
6	1	木	13:00~14:00	城端市民センター
9	29	金		

実施月日			受付時間	場 所
月	日	曜日		
5	27	土	8:30~9:30	福光保健センター(公立南砺中央病院3階)
6	4	日		
7	8	土		
8	27	日		
9	18	月(祝)		
10	14	土		

駐車場は、保健センター入口側(北側)をご利用ください。

実施月日			受付時間	場 所
月	日	曜日		
6	2	金	13:00~14:00	平保健センター

託児つきがん検診 要予約(2週間前まで)

◎8/5、8/27、9/18 は、託児つきがん検診の日です。

子育てや孫守りで忙しい方にお勧めです！
検診を受けている間、お子さんを託児スペースでお預かりします！
予約の際、「託児希望」とお伝えください。
対象：4か月~小学3年生 ※FAXでの受付はしていません。



集団検診の胃がん、子宮がん、乳がん検診をご希望の方は、下記のいずれかの方法でご予約ください。

・Web予約 (右下コードを読み取る) 南砺市 がん検診 予約 で検索



・電話 予約専用 0763-23-2025
・FAX 0763-82-4657



①氏名(フリガナ)、②生年月日、③性別、④電話番号(平日日中に連絡が取れるもの)、⑤希望のがん検診(種別、受診日・場所、受付開始時間)をご記入の上送信してください。
受付時間は、8:30~9:00、9:00~9:30、10:00~10:30、13:00~13:30、13:30~14:00のいずれか30分毎に区切った希望受付時間をご記入ください。
※希望日の3日前までに送信してください。 ※申込み後、健康課から受付の連絡はありません。

お問い合わせ先		
健康課 健康増進係(地域包括ケアセンター内)	電 話 市外局番(0763)	住 所
	23-2027	南砺市北川166番地1
福光保健センター(公立南砺中央病院3階)	52-1767	南砺市梅野2007番地5
平保健センター	66-8026	南砺市下梨2271番地

がん検診の種類

種別	対象年齢	個人負担金	検査項目	所要時間	実施時期	持ち物	予約	予約方法																																										
集団検診	胸部レントゲン検査	40～64歳	500円	胸部レントゲン検査	約30～60分	5月～11月末	不要	胸部レントゲン検査は、 予約不要 です。																																										
		65歳以上	無料																																															
	CT検査	※下記参照	節目 3,000円	コンピュータ-断層撮影(CT)丸いトンネルのような装置が胸部の周囲をらせん状に回って撮影(1人当たりの所要時間は約5分)	約5～15分	9/1(金) 受付13:30～15:30 福光保健センター(公立南砺中央病院3階)																																												
		節目外 6,000円	9/4(月) 受付13:30～15:30 地域包括ケアセンター(井波保健センター)																																															
胃がん検診	40歳以上	2,000円	胃部エックス線検査(バリウム)	約60分	5月～11月	・受診券 ・個人負担金	下記のいずれかの方法でご予約ください。 ※申込み後、健康課から受付の連絡はありません。 ・Web予約 (右コードを読み取る)  南砺市 がん検診 予約 で検索 ・電話 予約専用 ☎0763-23-2025 ・FAX 0763-82-4657																																											
乳がん検診	40歳以上の女性	1方向 1,500円	乳房エックス線検査(マンモグラフィ)視触診なし専用の装置で乳房を平らにしてエックス線撮影※40歳代の方は2方向をおすすめします。																																															
		2方向 2,000円																																																
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,500円	細胞診:子宮の入り口をこすって細胞をとり、顕微鏡で調べる。																																															
施設検診	胃がん検診	40歳以上	4,800円	胃部内視鏡検査(胃カメラ) 	5/8(月)～令和6年2/29(木)	・受診券	施設検診は 医療機関へ直接予約 してください。 指定医療機関(50音順) <table border="1"> <thead> <tr> <th>医療機関名</th> <th>TEL(0763)</th> <th>胃</th> <th>乳</th> <th>子宮</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>金子医院</td> <td>52-0800</td> <td></td> <td></td> <td>●</td> </tr> <tr> <td>公立南砺中央病院</td> <td>53-0001</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> <tr> <td>佐伯医院</td> <td>52-0689</td> <td>●</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>城端理休クリニック</td> <td>62-3325</td> <td>●</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>南砺市民病院</td> <td>82-1475</td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> </tr> <tr> <td>山見内科医院</td> <td>82-8200</td> <td>●</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="5">県内指定医療機関(婦人科)※</td> <td></td> <td></td> <td>※富山大学附属病院、県立中央病院他一部除く</td> </tr> </tbody> </table>	医療機関名	TEL(0763)	胃	乳	子宮	金子医院	52-0800			●	公立南砺中央病院	53-0001	●	●	●	佐伯医院	52-0689	●			城端理休クリニック	62-3325	●			南砺市民病院	82-1475	●	●	●	山見内科医院	82-8200	●			県内指定医療機関(婦人科)※							※富山大学附属病院、県立中央病院他一部除く
	医療機関名	TEL(0763)	胃	乳	子宮																																													
	金子医院	52-0800			●																																													
公立南砺中央病院	53-0001	●	●	●																																														
佐伯医院	52-0689	●																																																
城端理休クリニック	62-3325	●																																																
南砺市民病院	82-1475	●	●	●																																														
山見内科医院	82-8200	●																																																
県内指定医療機関(婦人科)※							※富山大学附属病院、県立中央病院他一部除く																																											
乳がん検診	40歳以上の女性	2,700円	2方向の乳房エックス線検査(マンモグラフィ)方法は集団検診と同じ	5/8(月)～令和6年3/29(金)	・個人負担金 ・健康保険証																																													
子宮頸・頸体がん検診	20歳以上の女性	頸部 3,200円 頸体部 4,200円	視診、問診、細胞診 自覚症状のある方は、医師と相談の上、頸体部がん検診を受診してください。	4/1(土)～令和6年3/30(土)																																														

※CT肺がん検診の対象:節目年齢(満50、55、60、65、70歳)、節目年齢外(50～70歳で前年度に受診歴がなく、喫煙指数が600以上の方) 節目年齢外の方は、電話でお申し込みください。

＜今日から始めるがん予防＞

- ① たばこは吸わない 
- ② 他人のたばこの煙を避ける 
- ③ お酒はほどほどに 
- ④ バランスのとれた食生活を 
- ⑤ 塩辛い食品は控えめに 
- ⑥ 野菜や果物は不足にならないように 
- ⑦ 適度に運動 
- ⑧ 適切な体重維持 
- ⑨ ウイルスや細菌の感染予防と治療 
- ⑩ 定期的ながん検診を受ける 
- ⑪ 身体の異常に気がついたらすぐに受診 
- ⑫ 正しいがん情報でがんを知る 

下記①～⑤をご記入の上送信してください。
 ①氏名(フリガナ)
 ②生年月日
 ③性別
 ④電話番号(平日日中に連絡が取れるもの)
 ⑤希望のがん検診(種別、受診日・場所、受付開始時間)
 ※受付時間は、8:30～9:00、9:00～9:30、10:00～10:30、13:00～13:30、13:30～14:00のいずれか30分毎に区切った希望受付時間をご記入ください。

＜注意事項＞下記を必ずお読みください。

結核・肺がん検診	<p>・「胸部レントゲン検査」と「CT肺がん検査」は検査方法が違う肺の検診です。どちらかを選択してください。 ・身体が不自由なため一人で検診車への昇降ができない、立位保持ができない等で検診車での撮影が困難な方は、指定医療機関での胸部レントゲン検査受診が可能です。指定医療機関での施設検診を希望される場合は、専用の受診券が必要です。事前に健康課へご相談ください。(個人負担金:40～64歳 1,500円、65歳以上 無料)※指定医療機関:市内3か所</p>
胃がん検診	<p>①次の方は、集団検診(バリウム検査)を受診できません。 以下の項目に1つでも該当する方は、施設検診(胃カメラ)をおすすめします。 また、バリウムの誤嚥や便秘による腸管穿孔等のリスクが高いため、<u>80歳以上で検診を希望される方は施設検診をおすすめします。</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・慢性的な便秘がある。 ・腰がかなり曲がっている。 ・麻痺等の後遺症があり、検診時の体位変換が難しい。 ・腸閉塞の既往がある。 ・妊娠中、妊娠の可能性がある。 ・心筋梗塞、狭心症、脳梗塞、脳出血の既往がある。 ・認知症があり、検査時、指示通りに体位変換等が難しい。 ・最近、むせやすさや飲み込みにくさを感じる。 ・バリウム検査でじんましん等のアレルギーを起こしたことがある。 ・病気のため水分摂取制限がある。人工透析を受けている。 ・1年以内に腹部手術(胃、十二指腸、肺の切除術)を受けた。 ・過去にバリウムを誤えんしたことがある。 ・身長195cm以上または体重120kg以上ある。 ・胃を1/3以上切除した。 <p>②検診前日～当日(検査前まで)の飲食について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・飲食は、検診の前日夜9時頃までに終えてください。 ・夜間にのどが渇いた時や起床時には、コップ1杯程度の水やお茶は飲んで大丈夫です。 ・検査直前にどうしてものどが渇く場合は、水で口の中を湿らせる程度であれば差し支えありません。 ・毎朝の常用薬(心臓病や血圧降下剤)は起床後、なるべく早いうちに服用してください。服用から2時間程度経てば受診できます。
乳がん検診	<p>次の方は、マンモグラフィ撮影ができません。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・妊娠中、または妊娠の可能性がある方 ・V-Pシャント、血管内カテーテル挿入中の方 ・豊胸手術を受けた方 ・乳腺疾患で治療中の方 ・ペースメーカーを挿入している方 <p>※授乳中の方で、出産後1年経過かつ、お子さんに乳首をくわえさせている程度の場合は検査可能です。 ※授乳終了後、6か月以上あけて受診することをおすすめします。</p>
子宮がん検診	<p>子宮を摘出した方、避妊器具や骨盤臓器脱用リングを挿入している方、出産後2か月未満の方は、集団検診を受診できません。 ※生理中でも、出血量が少ない時は受診可能です。 ※性交渉の経験がない方は、子宮頸がん検診の必要性が低いため、集団検診では受診できません。 ※出血やおりもの等の自覚症状のある方は、がん検診の対象とならないため、検診を待たずに医療機関(婦人科)を受診してください。(保険診療になります。)</p>

- 自覚症状のある方は、**がん検診の対象ではありません。**検診を待たずに、すぐに医療機関を受診してください。(保険診療になります。)
- 重複して受診された場合、**全額個人負担**となりますのでご注意ください。
 ①1項目1人につき年1回の受診
 ②人間ドック(国民健康保険の方)を申込みまたは受診済みの方は、集団検診、施設検診、特定健康診査、後期高齢者健康診査を受けることはできません。
- 胸部レントゲン検査は指定日時に、胃がん・子宮がん・乳がん検診・肺CT検査は予約された受付時間に受診してください。
 会場内の混雑回避・滞在時間短縮のためご協力をお願いいたします。
- 病院で年1回以上同様の検査をされている場合は、**未受診理由のご連絡をお願いいたします。**

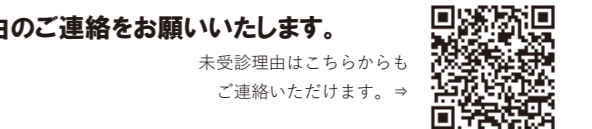
◇各種がん検診の受診結果について

- ・集団検診:約1か月後に受診者全員に郵送されます。
- ・施設検診:受診した医療機関で直接説明を聞いてください。(郵送の場合もあります。)

★精密検査が必要になった方は、必ず受診してください。
 がん検診の種類によって、精密検査の方法が異なります。精密検査を受ける医療機関については、検診を受けた医療機関、かかりつけ医等にご相談ください。

◇一般的な精密検査の内容◇ ※精密検査は保険診療になります。

肺がん	胸部CT検査・気管支鏡検査
胃がん	胃内視鏡検査
子宮がん	組織診・細胞診・HPV検査等
乳がん	マンモグラフィの追加撮影・超音波検査・細胞診・組織診等



がん検診・各種健康診査の詳細は「**健診ガイドブック**」をご覧ください。

がん検診を減額で受けることができる年齢(節目年齢、重点年齢)や、その他の健康診査等がわかります。

↑こちらからも「健診ガイドブック」を見ることができます。

感染症対策のお願い

・発熱や風邪症状(咳、味覚・嗅覚異常等)、その他体調のすぐれない場合は、**受診を見合わせてください。**
 ・受診される方は、**手指消毒・手洗い等の予防対策**をお願いします。

より多くの方にごがん検診を受けていただくため、ご協力よろしくお願いたします。