

令和6年度 集団がん検診の日程表

- ★対象者：南砺市に住所があり、職場等でがん検診を受ける機会のない方
※被用者保険(本人)の方にも受診券が届く場合がありますが、勤務先の検診を優先してください。また、勤務先で検診がなく、市の検診を希望される方はお申し出ください。
- ★胸部レントゲン検診の会場が混雑している場合は、指定時間の方を優先させていただきますので、ご了承ください。
- ★当日は、受診券裏面の問診を記入し、ご持参ください。

- ◆胸部レントゲン検査は「予約不要」ですが、会場内の混雑を避けるため、受診券表面に印字されている指定日時にお越しください。
※指定日時に受診できない場合は、他の時間・会場で受診してください(事前連絡は不要です)。また、受付開始直後は混み合うことが予想されます。どの会場も後半の方が空いています。時間をずらして来所されることをおすすめします。
- ◆胃がん・子宮がん・乳がん検診は「予約制」です。
・受付時間は、30分毎に予約枠を設定しています。例：受付時間13:00～14:00の場合は、13:00～と13:30～の予約枠となります。
・子宮がんと乳がん検診を同日に受診される場合は、受付を同時に行うので、同じ時刻枠でご予約ください。
・定員を設けているため、特に土日、祝日のがん検診は、早めに定員に達することがありますので、ご了承ください。
なお、Webは、24時間予約受付が可能ですので、ぜひご利用ください。
- ◆当日は、着脱しやすい服装でお越しください。また、胸部レントゲンや胃がん検診では、X線を使用するため、大きなプリントやボタン、金属の付いていない下着(Tシャツ等)がおすすめです。

肺がん・結核検診(胸部レントゲン検査)・胃がん検診(バリウム検査)

| 実施月日 | | | 受付時間 | | 場 所 |
|------|----|----|---------------------------|------------|--|
| 月 | 日 | 曜日 | 肺がん・結核検診 | 胃がん検診 | |
| 5 | 9 | 木 | 13:30～14:30 | | 高瀬交流センター 山野交流センター |
| | 17 | 金 | 13:30～15:30 | | |
| 6 | 1 | 土 | | 8:30～10:30 | 地域包括ケアセンター(井波保健センター) 井口社会福祉センター 八乙女サロン会館 |
| | 21 | 金 | 8:30～10:00 13:30～15:00 | 8:30～10:00 | |
| 7 | 7 | 日 | | 8:30～10:30 | 地域包括ケアセンター(井波保健センター) |
| | 8 | 月 | 9:00～11:00 13:00～15:30 | | |
| 8 | 1 | 木 | 9:00～11:30 13:30～16:00 | | 地域包括ケアセンター(井波保健センター) |
| | 3 | 土 | 8:30～10:30 | 8:30～10:30 | |
| 9 | 20 | 金 | | 8:30～10:00 | 井口社会福祉センター 地域包括ケアセンター(井波保健センター) |
| 10 | 25 | 金 | 13:30～15:00 | | |
| 11 | 15 | 金 | 13:30～16:00 | | 地域包括ケアセンター(井波保健センター) |
| | 27 | 水 | 13:30～16:00 | | |

| 実施月日 | | | 受付時間 | | 場 所 |
|------|----|----|---------------------------|------------|--|
| 月 | 日 | 曜日 | 肺がん・結核検診 | 胃がん検診 | |
| 5 | 10 | 金 | 13:30～14:30 | | 安居集会所 アクティブ東石黒 高瀬ふれあい体育館 福野南部コミュニティセンター 福野東部体育館 福野北部体育館 |
| | 16 | 木 | 9:00～11:00 | | |
| | 20 | 月 | 13:30～14:30 | | |
| | 21 | 火 | 9:00～11:00 | | |
| | 31 | 金 | 9:00～11:00 | | |
| 6 | 3 | 月 | 9:00～12:00 | | 福野市民センター |
| | 5 | 水 | 13:30～15:30 | | |
| | 24 | 月 | 9:00～11:00 | | |
| 7 | 1 | 月 | 13:30～15:30 | | 福野市民センター |
| | 12 | 金 | | | |
| 9 | 3 | 火 | 8:30～10:30 | 8:30～10:30 | 福野市民センター |
| | | | 9:00～11:30 13:30～16:00 | | |
| 10 | 29 | 火 | | | |

| 実施月日 | | | 受付時間 | | 場 所 |
|------|----|----|---------------------------|-------|-----------------------------------|
| 月 | 日 | 曜日 | 肺がん・結核検診 | 胃がん検診 | |
| 5 | 28 | 火 | 9:00～11:30 13:30～16:00 | | 城端西部体育館 菟谷地区体育館 城端市民センター |
| | 31 | 金 | 13:30～14:30 | | |
| 6 | 5 | 水 | 9:00～11:00 | | 北野交流センター(北野ふれあいセンター) 大鋸屋交流センター |
| | 17 | 月 | 13:30～15:30 | | |
| 7 | 3 | 水 | 13:30～15:00 | | じょうはな座 |
| | 29 | 月 | | | |
| 10 | 30 | 火 | 13:30～16:00 | | 城端市民センター |
| | 28 | 月 | 9:00～11:30 13:30～15:30 | | |

| 実施月日 | | | 受付時間 | | 場 所 | |
|------|----|----|---------------------------|------------|---|------------|
| 月 | 日 | 曜日 | 肺がん・結核検診 | 胃がん検診 | | |
| 5 | 10 | 金 | 9:00～10:00 | | 広瀬館交流センター 石黒交流センター 南蟹谷体育館 東太美交流センター 広瀬交流センター | |
| | 13 | 月 | 13:30～16:00 | | | |
| | 16 | 木 | 13:30～14:30 | | | |
| | 17 | 金 | 9:00～11:00 | | | |
| | 21 | 火 | 13:30～15:30 | | | |
| 6 | 18 | 火 | 9:00～11:00 13:00～16:00 | | 福光交流センター | |
| | 22 | 土 | | | | 8:30～10:30 |
| | 24 | 月 | 13:30～15:00 | | | |
| 7 | 26 | 水 | 13:30～15:30 | | 福光保健センター(公立南砺中央病院3階) 山田交流センター 北山田交流センター 吉江交流センター 福光交流センター 西太美交流センター 太美山交流センター | |
| | 28 | 金 | 13:30～16:00 | | | |
| | 2 | 火 | 13:30～16:00 | | | |
| | 5 | 金 | 13:30～14:30 | | | |
| | 10 | 水 | 13:30～14:30 | | | |
| | 22 | 月 | 13:30～15:30 | | | |
| | 23 | 火 | 8:30～10:30 | | | 8:30～10:30 |
| 8 | 31 | 土 | 8:30～10:30 | 8:30～10:30 | 福光保健センター(公立南砺中央病院3階) | |
| | 9 | 25 | 水 | 8:30～10:30 | 福光交流センター | |
| 10 | 27 | 日 | | 8:30～10:00 | 福光保健センター(公立南砺中央病院3階) | |
| | | | 13:30～16:00 | | 吉江交流センター | |
| 11 | 5 | 火 | 13:30～16:00 | | 福光交流センター | |
| | 18 | 月 | 13:30～16:00 | | | |

〈平・上平・利賀〉

平地域・利賀地域(長崎)の方へ
対象者および受診者の減少に伴い、検診車の巡回場所を集約することになりました。ご理解いただき、最寄りの会場へお越しください。

| 実施月日 | | | 受付時間 | | 場 所 | 地区 |
|------|----|----|---|-------|---|---------------|
| 月 | 日 | 曜日 | 肺がん・結核検診 | 胃がん検診 | | |
| 5 | 22 | 水 | 9:00～10:00 | | 上平市民センター 上平交流センター 楢公民館前 丸山荘 祖山バス停 平保健センター こぎりこ館 | 上平 |
| | | | 10:30～11:00 | | | |
| | | | 11:20～11:40 | | | |
| 7 | 19 | 金 | 9:00～10:30 11:00～11:20 | | 利賀市民センター 大豆谷道場前 百瀬会館 上百瀬コミュニティセンター スターフォレスト利賀 | 利賀 |
| | | | 8:30～10:30 11:00～11:30 | | | |
| | | | 9:00～10:50 11:10～11:30 11:40～12:00 13:30～13:50 | | | |
| 11 | 8 | 金 | 9:00～9:30 10:00～10:40 11:30～12:00 | | 上平市民センター 平保健センター 利賀市民センター | 上平 平 利賀 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

10月以降の「肺がん・結核検診」は、例年、組み合わせます。9月末までに受診をお済ませください。
*受診券が届いた方で、職場等で受診済みまたは予定がある方は、9月末までにお知らせください。

「肺がん・結核検診」と「胃がん検診」を同日に受ける場合、受付は同時に行いますが、「肺がん・結核検診」を先に受けてください。
*「胃がん検診」は予約が必要です。


『CT肺がん検診』のお知らせ
【要予約】

いつもの「胸部レントゲン検診」の代わりに、受けてみませんか。
◎肺がん等の発見率がぐ～んと上がります。
●対象者①または②に該当する方

| | ① | ② |
|-------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| 対象者 | 節目年齢 50・55・ 60・65・ 70歳の方 | 50～74歳で 喫煙指数が 600以上の方 |
| 自己負担額 | 3,000円 | 6,000円 |
| 開催日時 | 8/30(金) 受付13:30～15:30 場所：福光保健センター | 9/2(月) 受付13:30～15:30 場所：地域包括ケアセンター |

*喫煙指数=1日の本数×年数

【胃がん・肺がん(胸部)・子宮がん・乳がん検診(共通)のお願い】
●病院で年1回以上同様の検査をされている場合は、今回ご案内した検診は不要です。
⇒受けられない理由のご連絡をお願いいたします(定期通院中の方は、来年度以降の案内を止めることもできます)。
こちらからご連絡をお願いします。⇒



◎感染症対策のお願い
●発熱や風邪症状、その他体調のすぐれない場合は、受診を見合わせてください。
●受診される方は、手指消毒・手洗い等の予防対策をお願いします。

婦人がん検診(子宮頸部がん・乳がん)

◎子宮がん検診のみを受診される方は、待ち時間が長くないよう受付の後半の予約枠をお選びください。
例：受付時間13:00～の場合は13:30～、8:30～の場合は9:00～

〈井波・井口〉

| 月 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 場 所 |
|----|----|----|-------------|----------------------|
| 5 | 27 | 月 | 13:00～14:00 | 地域包括ケアセンター(井波保健センター) |
| 6 | 9 | 日 | 8:30～9:30 | |
| ★9 | 1 | 日 | 8:30～9:30 | 井口社会福祉センター |
| 9 | 9 | 月 | 13:00～14:00 | |
| 10 | 11 | 金 | 13:00～14:00 | 地域包括ケアセンター(井波保健センター) |
| 11 | 24 | 日 | 8:30～9:30 | |

〈福野〉

| 月 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 場 所 |
|----|----|----|-------------|----------|
| 6 | 10 | 月 | 13:00～14:00 | 福野市民センター |
| 7 | 26 | 金 | | |
| 9 | 19 | 木 | | |
| 11 | 11 | 月 | | |

〈城端〉

| 月 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 場 所 |
|---|----|----|-------------|----------|
| 6 | 4 | 火 | 13:00～14:00 | 城端市民センター |
| 9 | 27 | 金 | | |

〈福光〉

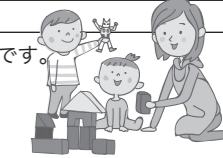
| 月 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 場 所 |
|----|----|----|-----------|----------------------|
| 5 | 25 | 土 | 8:30～9:30 | 福光保健センター(公立南砺中央病院3階) |
| 6 | 2 | 日 | | |
| 7 | 6 | 土 | | |
| ★8 | 25 | 日 | | |
| ★9 | 16 | 月祝 | | |
| 10 | 12 | 土 | | |

〈平・上平・利賀〉

| 月 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 場 所 |
|---|----|----|-------------|---------|
| 6 | 14 | 金 | 13:00～14:00 | 平保健センター |

→ 託児つきがん検診 要予約 (実施日の2週間前まで)

上記 ★ 8/25、9/1、9/16 は、託児つきがん検診の日です。
子育てや孫守りで忙しい方にお勧めです！
検診を受けている間、お子さん(対象：4か月～小学3年生)を託児スペースでお預かりします！
*Webまたは電話でお申し込みください。 → 予約の際、「託児希望」とお伝えください。



→ 集団検診の「胃がん検診」、「子宮がん検診」、「乳がん検診」の予約は、下記のいずれかの方法でご予約ください。

| | | |
|---|--|--|
| ●Web予約 南砺市 がん検診 予約 で検索  右コードを読み取る→ | ●電話 予約専用 0763- 23-2025 平日 8:30～17:15 | ●FAX 0763-82-4657 下記①～⑤をご記入の上送信してください。 ①氏名(フリガナ) ②生年月日 ③性別 ④電話番号(平日日中に連絡が取れるもの) ⑤希望のがん検診(種別、受診日・場所、受付時間枠) ※受付時間は、8:30～、9:00～、9:30～、10:00～、13:00～、13:30～のいずれかを必ずご記入ください。 ※希望日の3日前までに送信してください。 ※申込み後、健康課から連絡はありません。 |
| お問い合わせ | | |
| 健康課 健康増進係 (地域包括ケアセンター内) | 電話 市外局番(0763) | 住 所 |
| 福光保健センター (公立南砺中央病院3階) | 23-2027 | 南砺市北川166番地1 |
| 平保健センター | 52-1767 | 南砺市梅野2007番地5 |
| | 66-8026 | 南砺市下梨2271番地 |


◆健診ガイドブック
がん検診をお得に受けることのできる情報(節目年齢、重点年齢等)や、その他の健康診査等について掲載しています。ぜひご覧ください。




←こちらから確認できます。



【がん検診の種類】

| 種別 | 対象年齢 | 個人負担金 | 検査項目 | 所用時間 | 実施時期 | 持ち物 | 予約 | 予約方法 | |
|-----------|------------|------------|--------------------------|---|--|------------------|---|---------------------------------|---|
| 集団検診（検診車） | 結核・肺がん検診 | 胸部レントゲン検査* | 40歳以上 | 40～64歳 500円 65歳以上 無料 | 胸部レントゲン検査 | 約30～60分 | 5月～11月 | 不要 | 胸部レントゲン検査は、予約不要です。受診券の表面に記載されている指定時間をご確認ください。 |
| | | CT検査* | ※下記参照 | 節目 3,000円 節目外 6,000円 | コンピューター断層撮影(CT) 丸いトンネルのような装置が 胸部の周囲をらせん状に回って撮影 | 約5～15分 | 8/30(金) 受付13:30～15:30 福光保健センター 9/2(月) 受付13:30～15:30 地域包括ケアセンター | ・受診券 | |
| | 胃がん検診* | 40歳以上 | 2,000円 | 胃部エックス線検査(バリウム) | 約60分 | 5月～11月 | ・個人負担金(現金・PayPay可) | | |
| | 乳がん検診* | 40歳以上(女性) | 1方向 1,500円 2方向 2,000円 | 乳房エックス線検査(マンモグラフィ) 専用の装置で乳房を平らにしてエックス線撮影 ※集団検診の2方向は、40歳代のみ対象。 40歳代の方はぜひ2方向を受けてください。 | | | | | |
| | | 子宮頸がん検診 | 20歳以上(女性) | 1,500円 | | | | 細胞診 子宮の入り口をこすって細胞をとり、顕微鏡で調べる | |
| 施設検診 | 胃がん検診 | 40歳以上 | 4,800円 | 胃部内視鏡検査(胃カメラ)  | 5/7(火)～ 令和7年2/28(金) | ・受診券 | ★医療機関へ直接予約してください。 指定医療機関(市内医療機関:50音順) | | |
| | 乳がん検診 | 40歳以上(女性) | 2,700円 | 年代にかかわらず、 2方向の乳房エックス線検査(マンモグラフィ) その他は、集団検診と同じ | 5/7(火)～ 令和7年3/31(月) | ・個人負担金 ・健康保険証 | | | |
| | 子宮頸・頸体がん検診 | 20歳以上(女性) | 頸部 3,200円 頸体部 4,200円 | ※集団検診と同じ (頸体がんは医師の判断が必要です。) | 4/1(月)～ 令和7年3/31(月) | | | | |

◇各種がん検診の結果について
【集団検診】
 約1か月後に受診者全員に郵送されます。
【施設検診】
 受診した医療機関で直接説明を聞いてください(郵送の場合もあります)。

◇精密検査について
 精密検査が必要になった方は、必ず受診してください。
 がん検診の種類によって、精密検査の方法が異なります。
 精密検査を受ける医療機関については、検診を受けた医療機関やかかりつけ医等にご相談ください。
 精密検査を受診する際は、がん検診の結果を必ず持参してください(紹介状の代わりとなります)。

〈一般的な精密検査の内容〉
 ※精密検査は保険診療になります。

| がん種別 | 検査項目 |
|------|----------------------------------|
| 肺がん | 胸部CT検査・気管支鏡検査 |
| 胃がん | 胃内視鏡検査 |
| 子宮がん | 組織診・細胞診・HPV検査 等 |
| 乳がん | マンモグラフィの追加撮影・ 超音波検査・細胞診・組織診 等 |



※CT肺がん検診の対象: 節目年齢(50、55、60、65、70歳)、節目年齢外(50～74歳で前年度に受診歴がなく、喫煙指数が600以上の方) 節目年齢外の方は、電話でお申し込みください。

*「インスリンポンプ」及び「持続型グルコース測定器(リブレ)」を装着の方へ: X線等により測定値に影響が出る恐れがあるため、装着した状態で「胸部レントゲン・CT肺がん・胃がん・乳がん」の集団検診は受診できません。

【注意事項】 下記を必ずお読みください。

| | | | |
|---|---|--------|---|
| 結核・肺がん 検診 | <ul style="list-style-type: none"> ●「胸部レントゲン検査」と「CT肺がん検査」は検査方法が違う肺の検診です。どちらか一方を選択し、受診してください。 ●身体が不自由なため一人で検診車への昇降ができない、立位保持ができない等で検診車での撮影が困難な方は、指定医療機関での胸部レントゲン検査受診が可能です。指定医療機関での施設検診を希望される場合は、専用の受診券が必要です。事前に健康課へご相談ください。(個人負担金 40～64歳:1,500円、65歳以上:無料) | 乳がん検診 | <p>◎次の方は、マンモグラフィ撮影ができません。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・妊娠中、または妊娠の可能性がある方 ・V-Pシャント挿入中の方(脳室腹腔) ・血管内カテーテル挿入中の方(ポート) <p>※授乳中の方: 出産後1年経過し、お子さんに乳首をくわえさせている程度の場合は検査可能です。授乳終了後、6か月以上あけて受診することをおすすめします。</p> |
| 胃がん検診 | <p>①次の方は、集団検診(バリウム検査)を受診できません。</p> <p>以下の項目に1つでも該当する方は、施設検診(胃カメラ)をおすすめします。 また、バリウムの誤嚥や便秘による腸管穿孔等のリスクが高いため、80歳以上で検診を希望される方は施設検診をおすすめします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・慢性的な便秘がある。 ・腰がかなり曲がっている。 ・麻痺等の後遺症があり、検診時の体位変換が難しい。 ・腸閉塞の既往がある。 ・妊娠中、妊娠の可能性がある。 ・心筋梗塞、狭心症、脳梗塞、脳出血の既往がある。 ・認知症があり、検査時、指示通りに体位変換等が難しい。 <p>②検診前日～当日(検査前まで)の飲食について ◎検査当日(検査前)に飲食されると受診できません!</p> <ul style="list-style-type: none"> ・飲食は、検診の前日夜9時頃までに終わってください。 ・夜間にのどが渇いた時や起床時には、コップ1杯程度の水やお茶は飲んで大丈夫です。検査直前にのどが渇く場合は、水で口をゆすぐ程度であれば差し支えありません。 ・毎朝の常用薬(心臓病や血圧降下剤)は起床後、なるべく早いうちに服用してください。服用から2時間程度経てば受診できます。 | 子宮がん検診 | <p>◎次の方は、集団検診では受診できません。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子宮全摘術後 ・妊娠10週目以降の方 ・出産後、8週以内 ・避妊具挿入中 <p>※生理中でも、出血量が少ない時は受診可能です。 ※性交渉の経験がない方は、子宮頸がん検診の必要性が低いため、集団検診では受診できません。</p> |
| <p>【その他】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●自覚症状のある方は、がん検診の対象ではありません。検診を待たずに、すぐに医療機関を受診してください。(保険診療になります。) ●重複して受診された場合、全額個人負担となりますのでご注意ください。 <ul style="list-style-type: none"> ①1項目1人につき年1回の受診となります。同じ部位の検診は「集団検診」・「施設検診」でも重複して受けることはできません。 ②人間ドック(国民健康保険の方)を受診される方は、上記の集団検診・施設検診、特定健康診査や後期高齢者健康診査を受けることはできません。 ●身体が不自由なため一人で検診車への昇降ができない方は施設検診をおすすめします。 | | | |

