

令和5年度

# 南砺市こども健康カレンダー



【南砺市子育て支援アプリ「なんとHug」】

妊娠前から切れ目のない子育てをサポートします！まずはダウンロードを！！

・子育ての悩みが解消できる1対1の相談窓口があります。

・子育てで交流・仲間づくりができる交流掲示板があります。

・あなたに必要な子育て情報が届きます。



iOS



Android



## 乳幼児健診・教室

事業名	発育相談会			3か月児健診			5か月児離乳食教室			お口もぐもぐ教室			1歳6か月児健診				3歳6か月児健診				事業名	
受付時間	9:00~10:30 ※要予約(なんとHugまたは電話にて)			対象の方に個別に案内します ※5か月児離乳食教室・お口もぐもぐ教室は要予約																受付時間		
月	日	会場	日	対象生年月日	会場	日	対象生年月日	会場	日	対象生年月日	会場	日	対象生年月日	対象地域	会場	日	対象生年月日	対象地域	会場	月		
4	14(金)	福光	19(水)	R4.12	井波	28(金)	R4.11	福光	25(火)	R4.5.1~7.11	福光	27(木)	R3.8.21~10.20	福光・城端・平・上平	福光	13(木)	R1.10.1~11.30	井波・井口・福野・利賀	井波	4		
5	10(水)		25(木)	R5.1	福光	26(金)	R4.12		17(水)	R3.9.1~11.4		井波・井口・福野・利賀	井波	24(水)	R1.10.1~11.11	福光・城端・平・上平	福光	5				
6	15(木)		21(水)	R5.2	井波	27(火)	R5.1		23(金)	R4.7.12~8.25				14(水)	R1.12.1~R2.1.31	井波・井口・福野・利賀	井波	6				
7	11(火)		27(木)	R5.3	福光	28(金)	R5.2		19(水)	R3.11.5~12.31		井波・井口・福野・利賀	井波	13(木)	R1.11.12~R2.1.5	福光・城端・平・上平	福光	7				
8	17(木)		23(水)	R5.4	井波	29(火)	R5.3		18(金)	R4.8.26~10.10				3(木)	R3.10.21~R4.1.31	福光・城端・平・上平	福光	10(木)	R2.2.1~3.31	井波・井口・福野・利賀	井波	8
9	6(水)		28(木)	R5.5	福光	26(火)	R5.4		7(木)	R4.1.1~2.15		井波・井口・福野・利賀	井波	14(木)	R2.1.6~3.15	福光・城端・平・上平	福光	9				
10	13(金)		18(水)	R5.6	井波	27(金)	R5.5		20(金)	R4.10.11~12.15				12(木)	R4.2.1~4.12	福光・城端・平・上平	福光	26(木)	R2.4.1~5.25	井波・井口・福野・利賀	井波	10
11	14(火)		9(木)	R5.7	福光	28(火)	R5.6		15(水)	R4.2.16~4.30		井波・井口・福野・利賀	井波	22(水)	R2.3.16~5.31	福光・城端・平・上平	福光	11				
12	7(木)		20(水)	R5.8	井波	21(木)	R5.7		22(金)	R4.12.16~R5.2.28				14(木)	R4.4.13~6.14	福光・城端・平・上平	福光	6(水)	R2.5.26~7.5	井波・井口・福野・利賀	井波	12
令和6年1	17(水)		11(木)	R5.9	福光	30(火)	R5.8		18(木)	R4.5.1~6.11		井波・井口・福野・利賀	井波	24(水)	R2.6.1~7.19	福光・城端・平・上平	福光	令和6年1				
2	7(水)		21(水)	R5.10	井波	22(木)	R5.9		16(金)	R5.3.1~4.30				28(水)	R4.6.15~8.31	福光・城端・平・上平	福光	8(木)	R2.7.6~9.30	井波・井口・福野・利賀	井波	2
3	5(火)		14(木)	R5.11	福光	22(金)	R5.10		7(木)	R4.6.12~8.31		井波・井口・福野・利賀	井波	21(木)	R2.7.20~9.30	福光・城端・平・上平	福光	3				
持ち物	・母子健康手帳 対象 主に生後0か月から3か月児健診前のお子さん 内容 身体計測、育児・母乳に関する相談			・母子健康手帳 ・問診票 ・バスタオル			・母子健康手帳 ・相談票 ・バスタオル ・らくらく離乳食ガイドブック ・子どもノート			・母子健康手帳 ・仕上げ用歯ブラシ ・子どもノート			・母子健康手帳 ・問診票 ・歯ブラシ ・タオル ・自己負担金200円(現金) ※フッ化物塗布希望者				・母子健康手帳 ・問診票 ・アンケート ・健診当日の早朝尿 ・歯ブラシ ・タオル ・自己負担金200円(現金) ※フッ化物塗布希望者				持ち物	

## 歯科健診・フッ化物塗布

令和5年度より事前予約制となります 予約方法 ①なんとHug ②電話(福光保健センター) TEL:0763-52-1767

### 2歳児・3歳児

項目	2歳児		3歳児		対象地域	会場
受付時間	対象の方に個別に案内します 対象生年月日					
月	日	日	日	対象生年月日		
4	12(水)	R3.3.1~4.30	R2.3.1~4.18	井波・井口・福野・利賀	井波	
	26(水)	R3.3.1~4.21	R2.3.1~5.5	福光・城端・平・上平	福光	
6	20(火)	R3.5.1~6.29	R2.4.19~5.27	井波・井口・福野・利賀	井波	
7	5(水)	R3.4.22~7.8	R2.5.6~7.6	福光・城端・平・上平	福光	
8	1(火)	R3.6.30~8.10	R2.5.28~6.30	井波・井口・福野・利賀	井波	
	8(火)	R3.7.9~8.4	R2.7.7~8.31	福光・城端・平・上平	福光	
9	5(火)	R3.8.11~9.8	R2.7.1~8.3	井波・井口・福野・利賀	井波	
10	4(水)	R3.8.5~9.24	R2.9.1~10.20	福光・城端・平・上平	福光	
	31(火)	R3.9.9~11.12	R2.8.4~10.31	井波・井口・福野・利賀	井波	
12	13(水)	R3.9.25~12.20	R2.10.21~R3.1.18	福光・城端・平・上平	福光	
令和6年1	10(水)	R3.11.13~R4.1.12	R2.11.1~12.24	井波・井口・福野・利賀	井波	
2	27(火)	R3.12.21~R4.2.28	R3.1.19~2.28	福光・城端・平・上平	福光	
3	6(水)	R4.1.13~2.28	R2.12.25~R3.2.28	井波・井口・福野・利賀	井波	

### 2歳6か月児

受付時間	対象の方に個別に案内します		対象地域	会場
月	日	対象生年月日		
4	20(木)	R2.9.1~12.16	福光・城端・平・上平	福光
5	30(火)	R2.9.1~12.22	井波・井口・福野・利賀	井波
7	20(木)	R2.12.17~R3.2.28	福光・城端・平・上平	福光
8	24(木)	R2.12.23~R3.3.24	井波・井口・福野・利賀	井波
11	8(水)	R3.3.1~5.17	福光・城端・平・上平	福光
12	5(火)	R3.3.25~7.12	井波・井口・福野・利賀	井波
令和6年2	14(水)	R3.5.18~8.31	福光・城端・平・上平	福光
3	12(火)	R3.7.13~8.31	井波・井口・福野・利賀	井波

持ち物 ・母子健康手帳 ・歯ブラシ ・タオル  
・自己負担金200円(現金) ※フッ化物塗布希望者

## こどもの 予防接種相談会

小児科のお医者さんに予防接種について気軽に相談できます。こどもの健康に関する疑問や心配事にも応じます。

※詳しい日時や会場は広報、なんとHugでご確認ください。

## 来所される時のお願い

- ★来所される前に、体温測定をお願いします。(お子さんと同伴者)
- ★家族も含め、37.5℃以上の発熱、咳などの風邪症状、おう吐、下痢等がある方は来所を見合わせてください。
- ★都合により、日時や会場を変更する場合があります。変更する場合は、個別通知、なんとHug、市のホームページなどでお知らせします。
- ★対象日に受診・参加できない場合は、事前にご連絡ください。

## 会場・お問い合わせ先

**福光** 南砺市福光保健センター(公立南砺中央病院3階)  
〒939-1724 南砺市梅野2007番地5 TEL:0763-52-1767

**井波** 地域包括ケアセンター(井波保健センター)  
南砺市健康課健康増進係  
〒932-0293 南砺市北川166番地1 TEL:0763-23-2027

みらいちゃんが目じるし!!!  
「老人保健施設 美の園・なんと」側からお入りください。駐車場は保健センター入口側(北側)をご利用ください。